

新聞搜尋



今期健康專題: 最新生育資訊 探討成孕秘技

新聞首頁 > 健康 > 最新生育資訊 探討成孕秘技

焦點報道

常見生育難題 婦科疾病不可不知

身體健康亦不曾患上嚴重疾病，是否等於擁有良好的生育能力呢？許多婦女都很注重個人健康，不過有些例行檢查可能未必準確診斷到一些婦科疾病，例如多囊卵巢和子宮內膜異位症；如處理不當，有可能影響女性生育能力，絕不能坐視不理。



婦產科專科謝靜兒醫生

排卵障礙 多囊卵巢症候群病人居多

云云不育的成因，女性排卵問題佔當中的25%。婦產科專科謝靜兒醫生指，約八成因排卵問題而求診的婦女是有多囊卵巢症候群（PCOS）。多囊卵巢（PCO）並不等於PCOS，PCO的病人如同時有排卵障礙或雄激素偏高的問題，就會被診斷為PCOS。「曾經有個33歲的婦女求診，她兩至三個月才來一次月經，明顯有排卵問題；詳細檢查下發現她是PCOS患者，而且身形略胖（BMI 28）及有糖尿病。」謝醫生說，PCOS病人是較容易有代謝綜合症，需嚴格控制飲食習慣。謝醫生先利用排卵丸令該病人恢復排卵，由於她丈夫的精子稍弱，遂配合IUI來增加成孕機會，病人嘗試兩週期後終於成孕。謝醫生建議過重的PCOS病人先減肥，因有些人在減肥後便恢復排卵，而維持理想體重指標對健康懷孕亦十分重要。



婦產科專科周敏姬醫生

懷孕是治療子宮內膜異位症的最佳方法

子宮內膜異位症影響約5 - 10%於生育年齡的婦女，嚴重患者排卵失調，盆腔會有黏連，堵塞輸卵管。婦產科專科周敏姬醫生表示，曾有一個34歲的嚴重子宮內膜異位症的病人，於四年前接受朱古力瘤切除手術，之後一直服用避孕藥以預防朱古力瘤復發，在計劃生育時，尋求周醫生的意見，結果接受第一次IVF便成孕。

周醫生明白患者都希望自然懷孕，但她強調此病症是無法根治，只會隨時間而惡化，如想懷孕，應考慮一些較入侵性的方法如輔助生育治療來盡快成孕。「懷孕期間，雌激素

的水平會被抑壓，可緩和病情；患者需和時間競賽，以最短時間內懷孕為目標，才是治療良方！」周醫生亦建議女士要留意以下症狀：

1. 持續經痛
2. 月經前有流啡的情況
3. 行房期間小腹疼痛

如有這些症狀，應盡快尋求醫生協助，避免錯失成孕良機。

如想認識更多生育資訊，請登入 <http://tohavebaby.com.hk>。

資料由客戶提供

網羅最新生育資訊
專科醫生與您探討
成孕秘技

立即觀看影片 >

分享至facebook

新聞搜尋

Yahoo! 搜尋

雅虎香港 | Mail | 設定Yahoo! 為首頁

私隱政策 | 服務條款 | 廣告服務 | 用戶意見 | 服務中心

Copyright © 2011 Yahoo! Hong Kong Limited. All rights reserved. 版權所有 不得轉載

